

меню. (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-9, У-2	10-00
240	Курица тушеная с овощами <i>картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука вс, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-274, Б-11, Ж-8, У-27	70-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-501, Б-18, Ж-12, У-67	98-00
Итого за день		ККАЛ-501, Б-18, Ж-12, У-67	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова
О.П.



Фельдшер



меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
85	Помидор свежий порционный <i>помидоры св. масло растительное</i>	ККАЛ-18, Б-1, У-3	22-00
300	Курица тушеная с овощами <i>картофель св. кури грудка морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-343, Б-14, Ж-10, У-34	88-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-605, Б-23, Ж-14, У-80	129-00
Итого за день		ККАЛ-605, Б-23, Ж-14, У-80	129-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Мальм



ИП Лоскутова



Фельдшер

